

## C'est quoi la bisexualité ?

### La bisexualité est une orientation sexuelle, comme l'hétérosexualité et l'homosexualité.

Une personne bisexuelle peut être attirée par les personnes de genre identique au sien et les personnes de genres différents.

Cette attirance peut être d'ordre émotionnelle, romantique, physique ou sexuelle, mais elle comprend généralement tous ces aspects.

Être bi ne signifie pas vouloir sortir avec un garçon et une fille en même temps. Tou-te-s les bi ne vivent pas les choses de la même façon : certain-e-s ont davantage d'attirance pour des personnes du même genre, d'autres pour des personnes du genre opposé, d'autres ont un ressenti identique pour tous les genres.

## POUR EN SAVOIR PLUS :



01 43 73 31 63  
Paris, Strasbourg et Nancy  
contact@mag-jeunes.com  
[www.mag-jeunes.com](http://www.mag-jeunes.com)

### MAG Jeunes LGBT

Grâce à ses activités de loisirs et ses actions militantes, le MAG Jeunes LGBT permet aux jeunes gais, lesbiennes, bi et trans âgé-e-s de 15 à 26 ans de se rencontrer dans un cadre convivial pour sortir de leur isolement, discuter et partager leurs questions ou expériences.



08 05 69 64 64  
[www.asso-contact.org](http://www.asso-contact.org)

### Contact

Association de parent-e-s et ami-e-s d'homosexuel-le-, bi et trans, Contact aide les parents à mieux accepter l'homosexualité, la bisexualité ou la transidentité de leur enfant.



01.48.06.42.41  
[www.sos-homophobie.org](http://www.sos-homophobie.org)

### SOS Homophobie

Association de lutte contre les discriminations et les agressions à caractère homophobe et transphobe présente partout en France et disposant d'une ligne d'écoute anonyme.



08 10 20 30 40  
[www.ligneazur.org](http://www.ligneazur.org)

### Ligne Azur

Dispositif d'information et de soutien aux personnes en questionnement sur leur orientation et/ou leur identité sexuelle, à l'entourage, aux professionnel-le-s qui souhaitent aider une personne en difficulté.



## Questions fréquentes sur La Bisexualité



Partenaires  
 île de France



## La bisexualité est-elle une simple phase à l'adolescence ?

Il arrive à tout âge de se demander si on est homo, bi ou hétéro. Se poser des questions est normal et on peut à terme prendre conscience de sa bisexualité, mais pas forcément : cette période peut également être un passage de transition au bout duquel on découvre qu'on est hétéro ou homo. Beaucoup de bisexuel-le-s le restent toute leur vie, mais il est vrai que certaines personnes se sentent bisexuelles à un moment, puis évoluent.

L'orientation sexuelle n'est pas gravée dans le marbre et il est possible de changer au cours de sa vie. Ce n'est pas non plus une mode à suivre, mais une part de l'identité de chacun. C'est à chacun-e de se définir en fonction de ce qu'il ou elle ressent : homo, hétéro, bi, en questionnement... On a aussi le droit de ne pas se définir : on est soi-même avant tout.

## La bisexualité est-elle un choix ?

Comme les bisexuel-le-s aiment des personnes de deux genres, les gens croient souvent qu'ils et elles peuvent choisir entre les garçons et les filles. Les personnes bi auraient des relations homosexuelles pour s'amuser, mais retourneraient à une relation hétéro plus facile à vivre quand elles le souhaitent. En réalité, les bi ne choisissent pas les personnes qu'ils et elles aiment ou qui les attirent. Tout dépend des rencontres et des affinités.

## Qu'est-ce que la pansexualité ?

La pansexualité est une orientation sexuelle encore moins connue que la bisexualité.

Une personne pansexuelle peut être attirée par les personnes quelque soit leur genre (de même genre qu'elle ou des personnes de genres différents).

Le genre, c'est l'identité profonde d'une personne. Ce genre peut être féminin, masculin, neutre, un mélange de féminin et masculin, etc.

C'est la personnalité et la façon d'être qui compte, plus que l'apparence ou le genre.

La différence entre la pansexualité et la bisexualité est parfois difficile à comprendre, ces deux orientations sexuelles ont beaucoup de similitudes. C'est à chacun-e de trouver le mot qui définit au mieux sa propre orientation sexuelle.

## Est-il vrai que les bi sont moins fidèles ?

Des personnes croient que les bi ne sont pas satisfait-e-s en sortant seulement avec un garçon ou une fille, et donc qu'une personne bi trompera forcément son/sa petit-e ami-e : c'est une idée reçue. Être bisexuel ne signifie pas que l'on soit moins fidèle ou moins bien en couple que les autres. Beaucoup de bi recherchent la fidélité et l'amour avec une seule personne et n'ont pas besoin d'un garçon et d'une fille en même temps. Il arrive que des bi trompent leur conjoint-e, comme les homo et les hétéro. C'est une question de personnes, cela dépend des caractères et du contexte, pas de l'orientation sexuelle.

## Y'a-t-il une discrimination spéciale bi ?

La bisexualité est une orientation sexuelle méconnue, souvent niée.

Elle est peu acceptée car elle se place en dehors du schéma classique de la société où tout est binaire (homo ou hétéro, garçon ou fille, handicapé ou valide). De plus, les personnes bi sont souvent très peu visibles : par exemple un garçon en couple hétéro apparaîtra comme «hétéro» s'il ne précise pas qu'il est bi.

La bisexualité est également très mal traitée par les médias qui la font passer pour une mode ou une pratique sexuelle «exceptionnelle».

L'attrance des bi pour les personnes de même genre n'est souvent pas prise au sérieux par leur entourage hétéro, qui pense que ça n'est qu'une phase qui passera.

Certaines personnes pensent même que les filles bisexuelles sortent avec d'autres filles pour attirer la curiosité des garçons et les séduire.

Les idées reçues existent aussi dans l'autre sens : il y a des gays et des lesbiennes qui pensent que les bi sont des homos qui ont honte et font semblant d'être un peu hétéro pour échapper à l'homophobie.

Le rejet des bisexuel-le-s a un nom : la biphobie. Les hétéro comme les homo peuvent être biphobes. Cela peut se traduire par des moqueries, des insultes, des actes violents, des mises à l'écart, etc.

L'hétérosexualité, l'homosexualité et la bisexualité sont trois orientations sexuelles à part entière, aussi sincères et dignes de respect les unes que les autres.

Par ailleurs, les personnes bi peut également subir d'autres discriminations en raison de leur identité de genre, de leur couleur de peau, de leur religion, d'un handicap ou d'une maladie... Certaines personnes sont en effet au croisement de plusieurs discriminations, ce qui peut rendre leur situation d'autant plus difficiles.